

Schriftliche Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

14. Oktober 2020 - Fragen Psychotherapie Gruppe A

Frage 1 - Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Bindungsstörung (nach ICD-10) treffen zu?

1. Die reaktive Bindungsstörung wird von anhaltenden und ausgeprägten kognitiven Defiziten, die denen des Autismus vergleichbar sind, begleitet
 2. Zur klinischen Leitsymptomatik der reaktiven Bindungsstörung gehören repetitive und stereotype Verhaltensmuster
 3. Wichtig ist die diagnostische Abgrenzung von tiefgreifenden Entwicklungsstörungen (nach ICD-10)
 4. Die reaktive Bindungsstörung tritt meist im Kontext von Vernachlässigung oder Misshandlung auf
 5. Beginn vor dem Alter von 5 Jahren
- A Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - B Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
 - C Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - D Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - E Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

Frage 2 - Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

Typische Symptome des amnestischen Syndroms (Korsakow-Syndrom) sind:

- A Akustische Halluzinationen
- B Zeitgitterstörungen
- C Erhöhte Vigilanz
- D Augenmuskellähmungen
- E Beeinträchtigungen des Kurzzeitgedächtnisses

Frage 3 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

Symptome einer schweren depressiven Episode ohne psychotische Symptome (nach ICD-10) sind:

- A Gedankenausbreitung
- B Schuldgefühle
- C Psychomotorische Hemmung
- D Verarmungswahn
- E Anhaltenden Halluzinationen

Frage 4 – Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum unterschiedlichen Vorgehen von Psychoanalyse und Verhaltenstherapie treffen am ehesten zu?

1. In der klassischen Psychoanalyse wird überwiegend gegenwartsbezogen gearbeitet
 2. In der klassischen Psychoanalyse werden vor allem kognitive Techniken eingesetzt
 3. In der klassischen Psychoanalyse bleibt der Therapeut neutral-indifferent
 4. In der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) geht es auch um beobachtbares Verhalten
 5. Ziel der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) ist unter anderem eine Verbesserung des Selbstmanagements
- A Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
 - B Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - C Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - D Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
 - E Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

Frage 5 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

Bei somatoformen Störungen (nach ICD-10)

- A findet sich bei der Abklärung keine ausreichende organische Erklärung für die beschriebenen Körperbeschwerden
- B sollten Patienten wiederholt die komplette somatische Diagnostik inklusive apparativer Verfahren und Bildgebung durchlaufen
- C besteht häufig eine Komorbidität mit depressiven Störungen
- D spielen soziale Faktoren keine Rolle
- E steht die medikamentöse Therapie im Vordergrund

Frage 6 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

Störungen der Affektivität bei Schizophrenie sind:

- A Ambivalenz
- B Haltungstereotypien
- C Manierismen
- D Parathymie
- E Akustische Halluzinationen

Frage 7 – Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Essstörungen treffen zu?

1. Patienten mit Anorexia nervosa klagen meist über Kraftlosigkeit und körperliche Erschöpfung
 2. Bei einem Body-Mass-Index (BMI) kleiner als 18,5 kg/m² bei Erwachsenen spricht man von Untergewicht
 3. Charakteristisch für die Binge-Eating-Störung (BES) sind gewichtsregulierende Maßnahmen wie z.B. Erbrechen
 4. Patienten mit Anorexia nervosa haben einen hohen Leidensdruck und erleben sich als zu dünn
 5. Zu den Symptomen der Anorexia nervosa gehören übertriebene körperliche Aktivitäten, wie z.B. häufiges Joggen und Schwimmen
- A Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
 - B Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
 - C Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - D Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - E Alle Aussagen sind richtig

Frage 8 – Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Persönlichkeitsstörungen (nach ICD-10) treffen zu?

1. Das auffällige Verhaltensmuster ist andauernd
 2. Charakteristisch sind Gedächtnisprobleme
 3. Die Störungen beginnen in der Kindheit oder Adoleszenz
 4. Die Störungen sind gut mit Medikamenten behandelbar
 5. Die Störungen werden durch eine organische Erkrankung oder Verletzung des Gehirns verursacht
- A Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
 - B Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
 - C Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
 - D Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
 - E Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig

Frage 9 – Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zwangssymptome können auftreten bei:

1. Angststörungen
 2. Depressive Episode
 3. Schizophrenie
 4. Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
 5. Hirntumor
- A Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- B Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- C Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- D Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- E Alle Aussagen sind richtig

Frage 10 – Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Ein erhöhtes Suizidrisiko gegenüber der Normalbevölkerung besteht bei einer Erkrankung an:

1. Schizophrenie
 2. Depression
 3. Alkoholkrankheit
 4. Anorexia nervosa
 5. Persönlichkeitsstörungen
- A Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- B Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- C Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- D Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E Alle Aussagen sind richtig

Frage 11 – Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Typische Symptome des Morbus Parkinson sind:

1. Monotone Stimme
 2. Mikrografie
 3. Bewegungsarmut
 4. Tremor
 5. Krampfanfälle
- A Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- B Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- C Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- D Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- E Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

Frage 12 – Einfachauswahl

Welche Aussage zur schweren Intelligenzminderung (nach ICD-10) trifft zu?

- A Der IQ (Intelligenzquotient) liegt unter 20
- B Der IQ liegt im Bereich zwischen 20 und 34
- C Der IQ liegt im Bereich zwischen 50 und 69
- D Der IQ liegt im Bereich zwischen 70 und 84
- E Der IQ liegt im Bereich zwischen 85 und 115

Frage 13 – Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Als Absetzphänomen nach längerem hochdosiertem Cannabiskonsum können auftreten:

1. Angst
 2. Tremor
 3. Schlafstörungen
 4. Schwitzen
 5. Reizbarkeit
- A Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
 - B Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
 - C Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - D Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
 - E Alle Aussagen sind richtig

Frage 14 – Einfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur anhaltenden wahnhaften Störung (nach ICD-10) trifft zu?

- A Ständiges Stimmenhören und schizophrene Symptome in der Vorgeschichte sind typisch
- B Nach den diagnostischen Leitlinien müssen die Wahnvorstellungen mindestens 12 Monate dauern
- C Die Betroffenen zeigen auch in Bereichen und Handlungen, die sich nicht auf den Wahn beziehen, massive Auffälligkeiten
- D Nur in seltenen Fällen bestehen Verfolgungs- und Beeinträchtigungsideen
- E Nicht vereinbar mit der Diagnose ist eine hirnganische Erkrankung

Frage 15 – Aussagenkombination

Eine Patientin mit einer emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ (BPS) stellt sich nach einem stationären Klinikaufenthalt im nahegelegenen psychiatrischen Krankenhaus in Ihrer Praxis vor mit dem Wunsch zur Durchführung einer Psychotherapie. Dem vorgelegten Arztbrief entnehmen Sie, dass die Patientin im klinischen Setting sehr von der dialektisch-behavioralen Therapie (DBT) profitiert habe.

Welche der folgenden Aussagen zur dialektisch-behavioralen Therapie (DBT) treffen zu?

1. Die DBT integriert Techniken aus der Verhaltenstherapie (VT), der humanistischen Therapie, der psychodynamischen Therapie und der Zen-Meditation
 2. Die DBT findet in erster Linie in der Behandlung schwerer komorbider Störungen (z.B. akute Drogenintoxikation) von Patienten mit BPS Anwendung
 3. Die DBT ist bei chronisch suizidalen Patienten mit BPS kontraindiziert
 4. Die DBT wird u.a. als Fertigkeitstraining (sog. interaktives Skillstraining) durchgeführt
 5. Die Wirksamkeit der DBT bei Patienten mit BPS ist wissenschaftlich belegt
- A Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
 - B Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
 - C Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - D Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - E Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig

Frage 16 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

Für eine schizoide Persönlichkeitsstörung (nach ICD-10) sprechen im Rahmen der Differentialdiagnostik:

- A Deutlich mangelnde Sensibilität im Erkennen und Befolgen gesellschaftlicher Regeln
- B Emotionale Kühle, Distanziertheit oder flache Affektivität
- C Übermäßiges Interesse an körperlicher Attraktivität

- D Bedürfnis nach übermäßiger Bewunderung
- E Übermäßiger Zweifel und Vorsicht

Frage 17 – Einfachauswahl

Welche Aussage zur verhaltenstherapeutischen Behandlung von Zwangsstörungen trifft am ehesten zu?

- A Der Therapeut versucht, die Veränderung aufzuheben und den Patienten zu ermutigen, sich dem zu stellen, was er wirklich fürchtet
- B Besonders wirksam ist die Rekonstruktion des auslösenden Ereignisses der Zwangsrituale
- C Bei einem Expositionstraining mit Reaktionsmanagement soll der Patient die Erfahrung machen, dass sich der Spannungszustand auch abbaut, wenn er seine Rituale nicht ausführt
- D Für die Wirkung einer Konfrontation ist es besser, wenn sich der Patient gedanklich ablenkt
- E Begleitend zur verhaltenstherapeutischen Behandlung sollte eine Dauertherapie mit Benzodiazepinen erfolgen

Frage 18 – Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Unerwünschte Nebenwirkungen bei Antipsychotika (Neuroleptika) sind:

1. Parkinsonoid
 2. Sitzunruhe (Akathisie)
 3. Herzkreislaufstörungen
 4. Gewichtszunahme
 5. Abhängigkeitsentwicklung
- A Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
 - B Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
 - C Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
 - D Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
 - E Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig

Frage 19 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Übertragung/Gegenübertragung im Sinne der Psychoanalyse treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A Bei der Übertragung werden aggressive Triebe übertrieben und theatralisch dargestellt
- B Eine Übertragung ist kein Grund eine Therapie zu beenden
- C Der Therapeut muss auf Übertragungen rasch mit Gegenmaßnahmen reagieren
- D Die Gegenübertragung bezeichnet das Erahnen von Wünschen des Therapeuten durch den Patienten
- E Je nach Zeitpunkt der Therapie kann der Therapeut auf eine Übertragung im Sinne einer Deutung hinweisen

Frage 20 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A ADHS ist gekennzeichnet durch motorische Hyperaktivität, Impulsivität und Störung der Aufmerksamkeit
- B ADHS tritt im Erwachsenenalter nicht auf
- C Vor Diagnosestellung einer ADHS muss eine organische Ursache ausgeschlossen werden
- D Genetische Faktoren spielen bei ADHS keine Rolle
- E Eine alleinige Verhaltenstherapie ist einer medikamentösen Therapie bei ADHS eindeutig überlegen

Frage 21 – Einfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Diagnosestellung eines Abhängigkeitssyndroms (nach ICD-10) trifft zu?

- A Eine Alkoholabhängigkeit besteht, wenn täglich mehr als 50g (Männer) oder 30g (Frauen) Alkohol konsumiert werden
- B Die Diagnose eines Abhängigkeitssyndroms kann nur dann gestellt werden, wenn eindeutige schädliche Folgen (z.B. Leberschädigung oder Führerscheinverlust) nachgewiesen werden können
- C Eine erhaltende Kontrollfähigkeit bezüglich Beginn, Beendigung oder Menge des Konsums schließt die Diagnose eines Abhängigkeitssyndroms aus
- D zu den Kriterien für die Diagnosestellung zählt, ob ein starker Wunsch oder eine Art Zwang besteht, eine Substanz zu konsumieren
- E Ein Abhängigkeitssyndrom kann ausgeschlossen werden, wenn der Betroffene 30 Tage lang auf die Substanz verzichten kann

Frage 22 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A Bei der Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) konzentriert sich der Patient auf eine traumatische Erinnerung und die damit verbundenen Gedanken und Körperempfindungen
- B EMDR funktioniert nur mit visueller Stimulierung
- C Bei EMDR wird grundsätzlich mit einer weniger Angst auslösenden Szene begonnen
- D Bei EMDR wird eine bilaterale zerebrale Stimulation eingesetzt
- E EMDR ist vor allem für Patienten mit schizophrenen Psychosen und schweren hirnganischen Erkrankungen geeignet

Frage 23 – Mehrfachauswahl

Ein Patient kommt in Ihre Praxis, weil der Hausarzt ihm eine psychotherapeutische Behandlung seiner Depression empfohlen habe. Der Patient klagt über innere Leere, Antriebslosigkeit. Nichts freue ihn mehr, auf nichts habe er mehr Lust, ständig grübele er. Alles mache er falsch. Er meide andere Menschen. Er komme noch nicht einmal von seinem Sofa hoch.

Welche der folgenden Aussagen zum verhaltenstherapeutischen Vorgehen treffen am ehesten zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A Der Therapeut sollte mit ihm das sogenannte Teufelskreismodell der Angst erarbeiten
- B Der Therapeut sollte ihn vor allem in Planung und Aufbau von herausfordernden, großen und besonderen Aktivitäten (z.B. Marathon laufen) unterstützen
- C Der Therapeut sollte ihm gezielt Gegenargumente nennen, die beweisen, dass sein automatischer Gedanke ("Ich mache alles falsch") falsch ist
- D Der Therapeut sollte mit ihm Techniken einüben, seine Grübelgedanken und -inhalte zu unterbrechen und umzustrukturieren
- E Der Therapeut sollte im Verlauf auch soziale Fertigkeiten trainieren und Ressourcen aktivieren

Frage 24 – Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Patientenrechtegesetz (Gesetz zur Verbesserung der Rechte von Patientinnen und Patienten) treffen zu?

Im Patientenrechtegesetz sind folgende Pflichten des Behandelnden verankert:

1. Aufklärungspflicht
2. Aufbewahrungspflicht der Patientenakte
3. Dokumentationspflicht
4. Informationspflicht
5. Meldepflicht

- A Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- B Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- C Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- D Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E Alle Aussagen sind richtig

Frage 25 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Behandlung von chronischen Schmerzstörungen treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A Opioidhaltige Analgetika führen nicht selten zu einer Abhängigkeitsentwicklung
- B Ein Training zur Stressbewältigung kann dazu beitragen, Hilflosigkeitsgefühle zu überwinden
- C Entspannungstraining ist kontraindiziert
- D Auf Schonung und Vermeidung körperlicher Aktivität sollte auch bei psychischer Ursache der Schmerzen konsequent geachtet werden
- E Der Patient sollte regelmäßig auf das Fortbestehen seiner Beschwerden hingewiesen werden

Frage 26 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu psychotischen Störungen treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A Bei der katatonen Schizophrenie treten nur selten psychomotorische Erregungszustände auf
- B Die zönanästhetische Schizophrenie ist gekennzeichnet durch körperliche Missempfindungen und Leibhalluzinationen
- C Die hebephrene Schizophrenie beginnt selten vor dem 25. Lebensjahr
- D Amphetaminkonsum ist ein Risikofaktor für psychotische Störungen
- E Die Lebenserwartung schizophrener Patienten ist gegenüber der Gesamtbevölkerung nicht verringert

Frage 27 - Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Sexualstörungen treffen nach ICD-10 zu?

1. Der dauerhafte Wunsch dem anderen Geschlecht anzugehören, wird als Transsexualismus bezeichnet
 2. Anhedonie bezeichnet psychogen bedingte Schmerzen während des Geschlechtsverkehrs
 3. Bei sexuellen Funktionsstörungen muss an eine mögliche organische Ursache gedacht werden
 4. Homo- und Bisexualität werden zu den Störungen der Sexualpräferenz gerechnet
 5. Exhibitionismus wird zu den sexuellen Funktionsstörungen gerechnet
- A Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
 - B Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - C Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - D Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - E Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

Frage 28 – Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur gesetzlichen Betreuung treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A Die Anordnung einer Betreuung führt zur Geschäftsunfähigkeit
- B Ein volljähriger Geschäftsunfähiger kann keine Betreuung für sich beantragen
- C Organische psychische Störungen sind häufig Anlass für die Einrichtung einer Betreuung
- D Psychotherapeutische Gespräche mit Betreuten erfordern grundsätzlich die Genehmigung durch das Gericht
- E Angehörige können eine Betreuung beim Gericht anregen

Schriftliche Heilpraktikerüberprüfung am 14.10.2020
(beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie)

Lösungsschlüssel Gruppe A

Lösungen (ohne Gewähr)

Frage	Antwort
1	E
2	B E
3	B C
4	D
5	A C
6	A D
7	B
8	A
9	E
10	E
11	D
12	B
13	E
14	E
15	D
16	A B
17	C
18	D
19	B E
20	A C
21	D
22	A D
23	D E
24	C
25	A B
26	B D
27	A
28	C E